

Jaarverslag Inloophuis Koudekerk e.o. 2021

Het Inloophuis Koudekerk en omgeving is een groot succes. Bezoekers komen al voor openingstijd naar het Inloophuis en vertellen keer op keer hoe fijn zij het vinden bij ons. Niet alleen de activiteiten en de gezamenlijke lunch worden gewaardeerd. Vooral het vrijblijvende karakter spreekt aan. Je mag komen wanneer je wilt en je mag gaan wanneer je wilt. Als je geen zin hebt in een activiteit, dan doe je niet mee. Er wordt vaak geroepen: "Niets moet, alles mag". De ervaring leert echter dat de meeste bezoekers het zo gezellig vinden, dat zij de hele dag blijven en meedoen met alle activiteiten die worden aangeboden. Bezoekers geven aan dat zij niet kunnen wachten tot het weer dinsdag is. Zij kijken er echt naar uit weer te mogen komen.

Ook het lotgenotencontact is erg belangrijk. De bezoekers hebben het gevoel dat zij zichzelf kunnen zijn in het Inloophuis. Er zijn regelmatig diepgaande gesprekken over dementie. Het vergeetachtig zijn, de onzekere toekomst, hoe kan je je voorbereiden op de toekomst, welk verpleeghuis past het best bij je, zijn belangrijke thema's die besproken worden.

Door Corona was het Inloophuis tot 7 april 2021 gesloten. Om onze bezoekers te ondersteunen in deze lastige periode, zijn zij individueel begeleid door de coördinator en de vrijwilligers. Dit om eenzaamheid en achteruitgang tegen te gaan. De coördinator richtte zich voornamelijk op mantelzorgondersteuning thuis en onderhield contact met de casemanagers dementie van de bezoekers. De vrijwilligers hebben onze bezoekers in die periode veel aandacht gegeven in de vorm van bezoeken met een spelletje of een wandeling voor de bezoekers die weinig beweging hadden. Zij namen koffie en iets lekkers mee. De bezoeken werden enorm gewaardeerd. Niet alleen door de bezoekers van het Inloophuis, maar zeker ook door de mantelzorgers.

Vanaf 7 april 2021 was het Inloophuis weer geopend. Met het dringende advies aan onze bezoekers eerst de boosterprik te halen. Uiteraard werden de overige corona-adviezen ook nageleefd. Bij de ingang van het Inloophuis was er de mogelijkheid de handen te ontsmetten. De coördinator en de vrijwilligers droegen een mondkapje. De anderhalve meter afstand en het dragen van een mondkapje was lastig voor onze bezoekers. Bij aanvang was er slechts 1 bezoeker. De overige bezoekers durfden het nog niet aan of waren nog niet geboosterd. De groep werd echter al gauw groter (eind mei 10 bezoekers). Heel duidelijk werd hoe groot de behoefte is aan het Inloophuis: onze bezoekers hadden het erg gemist en waren dolblij weer te mogen starten.

Jammer genoeg moest medio november door de tweede lockdown het Inloophuis weer de deuren sluiten. Sinds 10 januari 2022 is het gelukkig weer open!

In 2021 is er gewerkt aan een nieuw activiteitenprogramma. In eerste instantie Corona-proof activiteiten, zoals koken en bakken, schilderen, geheugenspelletjes en de krantengroep. Onze bezoekers zijn lastig te bewegen andere activiteiten op te pakken. De voorkeur gaat uit naar rummikub of sjoelen. De coördinator en vrijwilligers zijn echter van mening dat er ook andere activiteiten aangeboden moeten worden. Het Inloophuis gaat uit van de behoefte van de bezoekers, maar uiteraard

kregen de vrijwilligers de vrijheid om nieuwe activiteiten aan te bieden.

De creatieve activiteiten en de krantengroep werden niet omarmd, maar koken en bakken en bewegen waren wel succesvol. De bezoekers die het leuk vinden, helpen mee met het voorbereiden van de lunch.

Het gezamenlijk lunchen wordt als zeer prettig ervaren. Iedere keer wordt er geroepen: "Wat is het toch gezellig, zo'n groot gezin".

Het schilderen bleek een groot succes voor 1 bezoeker. Hij heeft het aquarelleren weer opgepakt en vertelde hier thuis ook weer mee aan de slag te zijn gegaan. Deze activiteit wordt hem nog steeds aangeboden op individuele basis.

In de herfst zijn we gestart met Boudewijn Koppen van Alphen Vitaal. Wekelijks geeft hij professionele bewegingsles aan de bezoekers. De bezoekers vinden bewegen erg belangrijk en kijken er elke week weer naar uit. Bezoekers die minder mobiel zijn of niet mee kunnen met het tempo, doen een andere activiteit met een vrijwilliger, bijvoorbeeld wandelen of boodschappen doen.

Het Inloophuis beschikt over een coördinator en 10 zeer gemotiveerde, geweldige vrijwilligers. Iedere vrijwilliger heeft zijn of haar eigen talent dat hij of zij inzet om onze bezoekers een leuke dag te bezorgen. Onze bezoekers gaan dan ook dankzij de tomeloze inzet van de vrijwilligers met een tevreden gevoel naar huis.

Het Inloophuis heeft een bestuur van 3 personen.

Plannen voor 2022:

- Het opzetten van een lotgenotengroep voor mantelzorgers o.l.v. de coördinator en i.s.m. twee vrijwilligers.
- Het organiseren van thema-middagen/avonden.
- Het uitbreiden van het activiteitenprogramma (T'ai Chi-les, muzikale activiteiten, duo fietsen, uitjes, lezingen, evenementen voor bezoekers en hun mantelzorgers). Alle activiteiten die door Corona niet door konden gaan.
- Meer PR om meer mensen met geheugenproblemen/beginnende dementie te kunnen bereiken.